



FOOTGOLF

CACOUNA

Règlements et principes de jeu

Le parcours de footgolf est constitué de 18 trous et a été aménagé sur le même parcours que le golf. Les adultes pourront jouer des normales 3 (50-100 verges), des normales 4 (100-160 verges) et des normales 5 (160-200 verges). Les enfants joueront les mêmes trous avec des normales 4, 5 et 6.

Au **départ**, placez votre ballon sur la ligne délimitée par les jalons.



Le but du jeu : faire entrer le ballon dans les trous d'une circonférence de 21 pouces avec le moins de coups possible.

Comptez le nombre de coup exécutés pour vous rendre dans le trou et marquez le score sur la carte de pointage. La personne gagnante est celle qui présente le total de coups le moins élevé, à la fin des 18 trous.



La tenue vestimentaire

Comme dans n'importe quel sport, les footgolfeurs et footgolfeuses sont tenu(e)s de respecter un code vestimentaire. Chaussettes montantes, bermudas, polos et bérêts ou casquette sont de mise.

Les chaussures recommandées: chaussures multi-sport ou de soccer intérieur ou de turf. Les souliers de soccer à crampons sont tolérés, mais on demande de faire attention au terrain. Il est d'ailleurs interdit de marcher sur les verts de golf, peu importe la chaussure.

Les obstacles

Pour augmenter le défi, le parcours utilise les fosses de sables, les dénivellations et les arbustes déjà présents sur le terrain. Voici quelques consignes :

Si le ballon tombe dans une fosse de sable : frappez sous le ballon. Ne pas prendre de pas d'élan. Après avoir frappé, raclez le sable avec le râteau pour que votre passage ne paraisse plus.

Si le ballon tombe hors-limite (piquets blanc) : ramener le ballon dans les limites, vis-à-vis le point de sortie (un coup de pénalité).

Si le ballon tombe sous des arbres et qu'il devient injouable, ramener le ballon sur le terrain (1 coup de pénalité).



Sur le terrain

Voici quelques conseils et techniques à utiliser durant votre partie:

- Pour un coup de départ, frappez le ballon avec le bout du pied;
- Pour un coup d'approche ou un roulé, utilisez l'intérieur du pied;
- Interdit de jouer avec la plante du pied (dessous);
- Si vous jouez à 2, 3, 4, 5 ou 6, le joueur le plus loin du trou frappe toujours en 1er;
- Votre ballon doit être facilement identifiable;
- Près du trou, si votre ballon est dans la ligne d'un autre joueur, marquez votre ballon (mettre une pièce de monnaie ou un marqueur à la place du ballon, pour le replacer après).



Autres règlements

Pour assurer le bon déroulement d'une partie, voici quelques règles que vous êtes tenu(e) de respecter :

- Ne pas enlever les drapeaux des trous de footgolf;
- Interdit de casser ou d'arracher tout obstacle rencontré;
- Ne pas courir entre les coups;
- Éviter de crier;
- Être respectueux (euse) envers tous les utilisateurs du terrain;
- Jeter les déchets dans les poubelles;
- Ne pas marcher sur les verts de golf.



Bienvenue aux footgolfeurs et footgolfeuses



FOOTGOLF
CACOUNA